

# Jedálny lístok



Zariadenie: CSS ORAVA Tvrdošín

Týždeň: od 16.11.2020 do 22.11.2020

	RAŇAJKY	DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA
PON 16.11. 2020	Čaj, chlieb, kápiová nátierka	Ovocie, Celodenný čaj	Rybacia polievka , Bravčové ražnici, ryža, uhorky kyslé, čaj/ voda so sirupom	Termix/jogurt sojový, grahamový rožok	Rezance s tvarohom, čaj so sirupom
UT 17.11. 2020	Káva melta , žemľa, syrokrem , red'kovka	Ovocie, Celodenný čaj	Paradajková polievka, Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci, zemiaky, uhorkový šalát , čaj/voda so sirupom	Čaj so sirupom, pletenec, rastlinné maslo, paradajka	Kôprová omáčka, špekačka/bezlep., knedla kysnutá, čaj so sirupom
STR 18.11. 2020	Čaj, škvarková pomazánka, chlieb	Ovocie, Celodenný čaj	Cesnaková polievka s opraženou žemľou, Vyprážené rybacie filé, zemiaková kaša, kompót, čaj/voda so sirupom	Jogurt ovocný, grahamový rožok	Čaj so sirupom, chlieb, fazuľový guláš
ŠTV 19.11. 2020	Kakao, mrežovník	Ovocie, Celodenný čaj	Polievka z fazuľových strukov na kyslo, Mexický guláš s ryžou, uhorky kyslé, čaj/voda so sirupom	Čaj, žemľa, maslo pomazánkové (bylinkové, chrenové, rastl.) ,	Krupicová kaša s kakaom/ kukuričná kaša, čaj
PIA 20.11. 2020	Čaj, chlieb, nátierka z nivy	Ovocie, Celodenný čaj	Goralská polievka, Kysnuté knedle s lekvárom., čaj/ voda so sirupom	Biela káva, rožok obyčajný, trojuholníkový syr	Držková polievka (desiatová), chlieb, čaj
SO 21.11. 2020	Čaj, rožok obyčajný, vajce, maslo rastlinné	Ovocie, Celodenný čaj	Zelerová polievka s krupicou, Hutnické bravčové pliecko, halušky/bezl. , čaj/ voda so sirupom	Grahamový rožok, zakysanka	Treska/tuniak, chlieb, čaj
NE 22.11. 2020	Granko, makovník, tvarohovník,	Ovocie, Celodenný čaj	Hovädzia polievka s cestovinou, Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky varené masťou, uhorkový šalát, čaj/ voda so sirupom	Puding so šľahačkou	Chlieb rastlinné maslo, obložený tanier (šunka, paradajka, uhorka, syr) čaj

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené